

Quand le corps fatigué se fait oublier, l'esprit s'ouvre comme une fleur. *Daniel François, chroniqueur, Revue 200, n° 18*

L'amicale vit grâce à  
vous. PENSEZ à votre  
adhésion 2019 !

## FESTIVAL DU VOYAGE A VELO

Vincennes 2019

## VOYAGE AUX PAYS BAS

Un couple de canadien au pays du vent

## VOYAGER EN TRAIN AVEC SON VELO

Ebauche d'une évolution

# EDITO

## Et si vous aussi, vous nous faisiez partager votre région ?

Chacun éprouve beaucoup de plaisir à chacune de nos rencontres : plaisir de retrouver les copains, de découvrir un petit coin de France méconnu, au travers de petites routes que seuls les autochtones utilisent, de goûter aux spécialités locales...

Ça ne vous dirait pas de faire découvrir, vous aussi, votre région de cœur, pas forcément celle où vous habitez, mais peut-être celle où vous avez laissé une petite partie de votre enfance, ou celle dont vous êtes tombé amoureux au premier contact ?

D'accord, vous ne vous sentez pas d'attaquer d'organiser une concentration nationale, mais pourquoi pas un rassemblement régional, voire départemental pour commencer ?

Que diriez-vous de faire comme nos collègues anglais qui proposent des sorties hebdomadaires, que ce soit pour une simple sortie ou une rencontre plus élaborée ?

Ce n'est pas forcément le nombre de participants qui fera la qualité de la concentration, pas plus que la prestation du restaurant que vous proposerez... Vous n'êtes même pas obligé de proposer un resto, les repas pris en commun, où chacun apporte sa part, peuvent être tout aussi sympathiques.

De même, si vous n'avez pas envie de vous charger de la réservation des gîtes et des campings pour un week-end, il suffit de proposer différentes possibilités, et chaque participant sera responsable de sa réservation.

Et enfin pourquoi ne pas organiser à plusieurs tandems pour se répartir les tâches ?

Ce n'est pas la peine de vouloir faire mieux que la concentration précédente, la vôtre sera différente et c'est tant mieux !

Faisons simple et je suis sûre que tous les participants de votre première organisation seront indulgents...

Alors, à bientôt sur les routes ?



Anne Laurent

En cette fin janvier 2019, **Joseph Adrian** nous a quitté après une longue maladie.

Licencié au RCA (club Angevin dans le 49), Joseph était très apprécié, pratiquant le tandem avec son épouse Monique, ils ont adhéré à l'ACT en 2012.

Il aimait l'ambiance et la convivialité de notre amicale, malheureusement rattrapé par la maladie il n'a pu en profiter à sa guise.

Après beaucoup de souffrance Joseph s'en est allé. C'était un homme humble et gentil avec qui on aimait pédaler.

Nous adressons à Monique et toute sa famille nos sincères condoléances.

*D. Delalande, correspondant départemental (49)*

## SOMMAIRE

2 Edito et sommaire

Nouveaux adhérents

3 Stéphanie et Johann

Vie de l'A. C. T.

4, 5 Festival du voyage à vélo 19, Vincennes

Voyage

6, 7, 8, 9 Pays-Bas

10 Vêtements et sécurité

11 Réponse du Ministre, T. A. E.

12, 13 Interview Daniel Cattin

14 Selle Idéale

15 Quel appareil photo prendre ?

16 Voyager en train

17 Correspondants Régionaux

18 Technique et Humour

19 Courrier des lecteurs et billet de Phil



n°123 - printemps 2019

Revue trimestrielle de l'Amicale Cyclo Tandémiste - Tandem Club de France

ISSN 0989-7674

**Siège et adresse postale :**

22 rue Croix Julia  
37390 LA MEMBROLLE sur CHOISILLE  
@ : [actcf@free.fr](mailto:actcf@free.fr)

site : [www.tandemclubdefrance.fr](http://www.tandemclubdefrance.fr)

FB : [www.facebook.com/tandem.defrance.7](https://www.facebook.com/tandem.defrance.7)

**Directrice de publication :**

Anne Laurent

**Coordination :** Gérard Roudergues

**comité de rédaction :**

Marie-France Baldayrou,  
Denis Boissez,  
Francis Depierre,  
Gilberte Flahaut  
Hélène Lavergne,  
Marlène Moreau,  
Martine Roudergues.

**Imprimerie :** Les Presses de Touraine,  
29 rue Ettore Bugatti, 37013, Tours

